

Übungsleiter „Sport in Herzgruppen“, 2.Lizenzstufe des DOSB und HerzgruppenleiterDGPR – Innere Medizin

Die Ausbildung der DGPR zum „Herzgruppenleiter DGPR - Innere Medizin“ hat einen Umfang von 120 UE. Inhalte der Ausbildung sind neben dem ganzheitlichen Ansatz (bio-psycho-soziales Krankheitsfolgenmodell) auch die Gesundheitsbildenden Maßnahmen der DGPR sowie die qualifizierte Ausbildung in den Bereichen „Gefäßtrainer – pAVK“, „Diabetes“, „Lungensport - Asthma/COPD“ und „Nierenerkrankungen“. Die Ausbildung baut auf der Konzeption für die Ausbildung zum Herzgruppenleiter der DGPR vom 15.02.2013 und der Konzeption für die Ausbildung Übungsleiterin/Übungsleiter – B „Sport in der Rehabilitation; Profil: Innere Medizin“ des LSB NRW auf.

Insgesamt 120 UE „DGPR-Herzgruppenleiter - Innere Medizin“ inklusive:

- Modul „Gefäßtrainer – pAVK“ (15 UE)
- Modul „Diabetes – Lunge – Niere“ (15 UE)

Damit qualifiziert die Ausbildung für die Leitung des Rehabilitationssports der LAG in den Indikationen Lunge/Asthma/Allergie, Diabetes mellitus, Herz-Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen und periphere arterielle Verschlusskrankheit.

Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Ausbildung ist eine allgemeine Übungsleiterlizenz oder eine gleichwertige Ausbildung. Ergänzend wird eine „Erste Hilfe“ Ausbildung bzw. Auffrischung vorausgesetzt, die nicht älter als zwei Jahre sein sollte.

- ☒ Übungsleiter mit gültiger C-Lizenz, die Herz und Rehagruppen im Verein aufbauen und betreuen wollen
- ☒ Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen (*Die LAG weist für die Teilnahme an diesem Kurs jeweils 100 Fortbildungspunkte (FP) für Physiotherapeuten aus (vorbehaltlich der Prüfung und Anerkennung durch die gesetzliche Krankenversicherung).*)
- ☒ Sport- und Gymnastiklehrer /-innen
- ☒ Sportwissenschaftler/-innen

Inhalte

- ☒ Anatomische und pathophysiologische Grundlagen
- ☒ Psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung, Motivation, Verhaltensänderung
- ☒ Lebensstilkonzepte
- ☒ Pädagogische Aspekte der Herz- und Rehagruppenbetreuung
- ☒ spezielle Methodik/Didaktik Stundeninhalte
- ☒ Sportpraxis

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e.V.

Kührener Str. 30, 24211 Preetz

Tel. 04342 - 903 44 06 Fax. 04342 – 903 44 08

Email: info@herzintakt.net / www.herzintakt.net

Weitere Ausbildungsmöglichkeiten:

RBSV- Innere Medizin www.rbsv-sh.de

Herzinform Hamburg über den vtf www.herzinform.de