

VEREINSNACHRICHTEN

2
0
2
1



Meldorf

Ankommen. Mitmachen.

Inhaltsverzeichnis

Grußwort der 2. Vorsitzenden	3
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021	4
Aufgaben der Geschäftsstellenleitung und des Vorstandes	5
Badminton	7
Brückenlauf	8
Fechten	9
Fitness	10
Gymnastik	12
Floorball	13
Fußball	14
Handball	25
Herz-Kreislaufsport	28
Integrationslotse	29
Ju Jutsu	30
Leichtathletik	31
Reha-Sport	32
Rollstuhlsport	33
Schwimmen	34
Sportabzeichen	36
Tai Bo	37
Turnen	38
Volleyball	43
Zumba	44

GRUSSWORT DER 2. VORSITZENDEN

Liebe TuRaner/innen & liebe Interessierte,

das vergangene Jahr war ungewöhnlich, ereignisreich und schlichtweg eine Herausforderung für jeden von uns. Wir haben auf vieles verzichten müssen - und dazu zählt leider auch der Vereinssport und das dazugehörige Vereinsleben.

Die Verschiebung der Jahreshauptversammlung, das Nicht-Stattdfinden des Brückenlaufs, die Hallenschließungen und damit einhergehende Verlagerung aller Hallensportarten ins Stadion oder die Unterbrechung von Spiel- und Trainingsbetrieb sind nur einige der Dinge, die uns im letzten und auch diesem Jahr beschäftigt haben.

Zugegeben, das Jahr 2020 wird uns wahrscheinlich eher aufgrund schlechter Erinnerungen im Gedächtnis bleiben. Aber "wir dürfen jetzt nicht den Sand in den Kopf stecken", wie Lothar Matthäus sagen würde, dessen Weisheiten sich auf überraschend viele Lebenslagen übertragen lassen.

Statt all das im Fokus zu behalten, was wir im letzten Jahr nicht erleben konnten, sollten wir den Blick nach vorne richten und uns darauf freuen, wieder mit einem kühlen Getränk in der Hand am Spielfeldrand jubeln, fluchen oder auch einfach nur schnacken zu können.

Die aktuellen Umstände haben mir verdeutlicht, dass TuRa Meldorf engagierte Übungsleiter:innen, Schiedsrichter:innen, Organisationstalente und vor allem treue Mitglieder vereint, die alle gemeinsam ein Vereinsleben kreieren, das Menschen mit Spaß und Freude am Sport zusammenkommen lässt. Und das wird auch nach dieser Pandemie noch der Fall sein, da bin ich mir zu 100% sicher.

Daher möchte ich mich an dieser Stelle bei allen bedanken, die ein Teil von uns sind und TuRa Meldorf zu dem Verein machen, der er ist. Danke für eure Treue und euer Verständnis in diesen außergewöhnlichen Zeiten!

Und auch wenn nicht alle unter uns passionierte Ausdauersportler:innen sind, gilt es jetzt einen langen Atem zu beweisen und durchzuhalten, um so schnell wie möglich wieder ein Stückchen Normalität zurückzugewinnen.

Sportliche Grüße und viel Freude beim Lesen der Vereinsnachrichten
Louisa Heinitz





Einladung

**Zur ordentlichen Jahreshauptversammlung 2021
lade ich alle TuRa-Mitglieder recht herzlich ein.**

Entsprechend unserer Satzung muss die Veranstaltung im I. Quartal eines Jahres abgehalten werden. Aufgrund der aktuellen Situation können wir leider den Veranstaltungsort, das Datum sowie den Beginn nicht verbindlich nennen. Zu gegebener Zeit werden diese Informationen in der Tagespresse, auf der TuRa-Homepage und durch den Aushang an der Geschäftsstelle bekannt gegeben.

Tagesordnung:

01. Eröffnung und Begrüßung
02. Grußworte
03. Bericht des 1. Vorsitzenden
04. Aussprache zu Punkt 03.
05. Ehrungen
06. Feststellung der Beschlussfähigkeit
07. Anträge
 - Gewährung der Ehrenamtszuschale
 - ggf. weitere
08. Kassenbericht
09. Bericht der Kassenprüfer
10. Aussprache zu Punkt 08. und 09.
11. Abstimmung der Vorstandsentscheidung „Beitragssenkung I. Quartal 2021“
12. Entlastung des Vorstandes und Kassenwartes
13. Wahlen
 - a.) 1. Vorsitzende*r
 - b.) Kassenwart*in
 - c.) 2. Beisitzer*in
 - d.) Eine(n) Kassenprüfer*in
 - e.) Eine(n) Ersatzkassenprüfer*in
14. Bestätigung Jugendwart*in
15. Verschiedenes

Ralf Perlick

1. Vorsitzender

Einwendungen gegen die Tagesordnung sowie Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen 7 Tage vor der Versammlung beim Vorstand eingegangen sein.

Aufgabenschwerpunkte der Geschäftsstellenleiterin und des Vorstandes in 2020 und über den Jahreswechsel

2020 war ein Jahr wie kein anderes! Und auch, wenn über lange Phasen des Jahres und, was zu befürchten ist, auch im 1. Halbjahr von 2021 der Sportbetrieb eingeschränkt oder gar nicht stattfinden kann, muss ein Verein geführt und „betrieben“ werden. Um also einen besseren Eindruck darüber zu bieten, was im letzten Jahr alles anlag, folgt nun ein chronologischer Rückblick von 2020:

Q1

Erstellung der Vereinsnachrichten 2020:

Akquise der Werbepartner / Berichtserstellung für alle Sparten des Vereins -> Nachfrage bei den Gruppen / Redaktionelle Bearbeitung / Organisation des Drucks und der Verteilung

Erstellung des Kassenberichts für 2019:

Kassenprüfung / Abstimmung mit Steuerberater und Finanzamt
Austausch mit Landessportverband: Erstellung von Statistiken für Fachverbände und anschließende Kommunikation

Organisation Jahreshauptversammlung:

Terminabstimmung / Festlegung Tagesordnung / Klärung der Wahlen / Vorbereitung der Satzungsänderung / Einladungen

Reorganisation des Hallen- & Freibads:

Abstimmungen mit dem Träger / Organisation der Reha-Gruppen / Gesprächsführung mit der Schwimmsparte

Organisation Brückenlauf:

Beschaffung von Urkunden, Shirts, Medaillen / Organisation der Teilnehmer / Planung der Logistik

Kommunikation bezüglich des Lockdowns am Anfang von März

Absage der Jahreshauptversammlung und des Brückenlaufs

Q2

Organisation der Wiederaufnahme sportlicher Aktivitäten im „Freien“:

Erstellung Hygienekonzept / Abstimmung mit der Stadt Meldorf als Träger / Abstimmung und Vergabe der Trainingszeiten / Organisation der Reha-Kurse / Dokumentation und Archivierung der Teilnehmerlisten an allen Sportaktivitäten

Organisation „Stadion Döner“:

langwierige Verhandlungen über Verpachtung

Wiederaufnahme des Sportbetriebes in den Hallen mit Trägerschaft Schulverband:

Ziel dabei war, dass sich möglichst viele, wenn auch eingeschränkt, wieder sportlich betätigen können.

Abstimmungen mit Träger, den Übungsleiter/innen & Organisator/innen der einzelnen Gruppen
Erstellung eines neuen Hallenplans (aus 5 mach 3: diverse Diskussionen über Zeiten und Hallen)



Q3

Vorbereitung Jahreshauptversammlung (2.Versuch):
Terminabstimmung / Erstellung Hygienekonzept / Organisation von Lokation & Soundsystem / Verfassung der Einladungen

Durchführung der Jahreshauptversammlung am 30. September:
Persönliche Anmerkung des 1. Vorsitzenden: Es war eine enttäuschende Beteiligung für einen Verein mit so vielen Mitgliedern.
Organisation der „Wiederaufnahme Reha-Freibad“:
Abstimmung mit Hallenträger sowie den Reha-Trainerinnen und jedem/jeder einzelnen Teilnehmer/in)

Q4
Vorbereitung Wiederaufnahme Sportbetrieb in allen 5 bis zum 1. Lockdown genutzten Hallen (aus 3 mach wieder 5): Abstimmungen mit den Trägern Schulverband und Kreis Dithmarschen / Abstimmung mit allen Gruppen & Sparten / Erstellung der Hallenpläne (auch unter betriebswirtschaftlichen und organisatorischen Gesichtspunkten)

Lockdown Nr.2:
Kommunikation intern & extern

Vorbereitung einer Geschäftsordnung:
Aufgaben & Zuständigkeiten der Vorstandsmitglieder sollen geregelt werden / Erstellung einer ersten Diskussionsgrundlage

Vorbereitung & Erstellung der Vereinsnachrichten Ausgabe 2021:
Akquise der Werbepartner / Berichtserstellung für alle Sparten des Vereins -> Nachfrage bei den Gruppen / Redaktionelle Bearbeitung / Organisation des Drucks und der Verteilung

Projekt „Förderung Sanierung ONW inklusive Kunstrasenplatz“:
Erstellung einer Präsentation mit einschlägigen Informationen (Danke Matthias!) / Infoveranstaltung / Führung zahlreicher Gespräche & Diskussionen / Teilnahme an Ausschuss- und Stadtvertretersitzungen

Intensive Beratungen zu den Themen:
Gutscheine für Funktionsträger, Übungsleiter- und Trainer:innen / Mitgliedsbeiträge – Abstimmungen mit Jurist:innen

Administration:
Anschaffung einer neuen Mitgliederdatenbank / Testes verschiedener Softwareangebote / Festlegung von Parametern / Übernahme und ggf. Korrektur von Mitgliederstammdaten

Organisation „Scheine für Vereine“:
Rewe Aktion endet für uns mit deutlich über 4000 Scheinen – DANKE!

Badminton

Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und einem Badmintonschläger gespielt wird. Auf dem 13,40 Meter langen und 6,10 Meter breiten Spielfeld versuchen die Spieler den Ball so zu spielen, dass der Gegner ihn nicht zurückschlagen kann. Beim Badminton gilt es grundsätzlich mehr von oben nach unten zu spielen. Badminton kann als Damen-Einzel oder -Doppel oder Herren-Einzel oder -Doppel oder als gemischtes Doppel gespielt werden. Dabei wird nach Punkten und Sätzen gezählt, einen Punkt erzielt man bei einem Fehler des Gegners. Um zu gewinnen, benötigt man zwei gewonnene Sätze mit mindestens 21 Punkten. „Beim Badminton muss man viele konditionelle Eigenschaften vereinen.“ Das heißt, man muss schnell, koordinativ und beweglich sein, außerdem braucht man Ballgefühl und die richtige Technik, die viel Übung erfordert. Man müsse „auch ein bisschen Schach spielen“, meint Wahl, denn man muss den Ballwechsel vorbereiten und dann den passenden Angriffsschlag setzen.



Die Sparte hat ca. 30 Aktive (Erwachsene/Jugendliche). Wir sind eine reine Hobby-Sparte, heißt wir nehmen weder an Punktspielen noch Turnieren teil. Es wird überwiegend Doppel gespielt. Die Doppel werden so zusammen gestellt, dass möglichst gleich Starke gegeneinander spielen. Wir spielen um uns zu bewegen und Spaß zu haben. Badminton ist ein Sport für Jedermann, ob jung oder alt, ob Frau oder Mann und für Menschen mit Behinderung. Hört sich interessant an? Dann nichts wie hin zum unverbindlichem Schnuppertraining!



Brückenlauf

Jetzt ist es fast 11 Jahre her, als zum ersten Mal 280 Läufer aller Altersgruppen am Start in der Bahnhofsstraße standen. 42.000 Besucher „später“ auf unserer mittlerweile 10 Jahre alten Homepage, hofften wir in diesem Jahr endlich die 700 er Marke zu reißen. 15.000 Trinkbecher (seit 3 Jahren nicht mehr aus Kunststoff) 4.000 Liter Wasser, 120 Kg Bananen und Äpfel sind seit dem 1.5.2010 verbraucht worden, um allen Teilnehmern gute Bedingungen zu bieten. Leider kam in diesem Jahr nichts dazu.

Wie immer liefen die Vorbereitungen für den geplanten 11. Brückenlauf genau vor einem Jahr an. Es galt zu organisieren, was organisiert werden muss.

Da wir mittlerweile ein eingespieltes Team sind, wusste auch jeder was zu tun war.

Die Ämter waren eingeschaltet, Freigaben erteilt und zu guter Letzt die T-Shirts bemustert und bestellt. Irgendwie glaubten wir alle, dass das was sich in der Ferne zusammenbraute, an unserem Leben nichts ändern wird.

Am 1.3.2018 startete pünktlich die Anmeldung via Internet zum 11. Meldorfer Brückenlauf und zum 11. Westküstenhalbmarathon. Alle waren wie immer mächtig gespannt. Wird unsere Vorbereitung ausreichen? Haben wir die Werbetrommel genug gerührt?

Dann kam die Ernüchterung. Der erste Lockdown und alles, was wir noch sehr gut in Erinnerung haben führte letztendlich nach 18 Anmeldungen zur Absage bzw. Verschiebung des Laufes um ein Jahr.

Natürlich ist allen die Entscheidung schwergefallen. Aber es war richtig. Überwältigt waren wir von der Reaktion. Es gab sehr viel Meldungen, die zum einen Bedauern ausdrückten aber auch Mut machten für 2021 und uns bestärkten, dass ein „Aufgeschoben kein Aufgehoben“ ist. Das hat uns gezeigt, dass unser „MBL“ schon fest in den „Läuferherzen“ verankert ist.

Ganz toll war auch die Reaktion der Sponsoren. Alle standen fest zu ihren Zusagen und haben keinerlei Beträge zurückgefordert. Im Gegenteil ...

Somit konnten wir auch die finanziellen Belastungen durch Vorleistungen wie Medaillen und T-Shirts etc. abfedern.

Deshalb können wir auch in 2021 einen neuen Anlauf starten zu unserem Meldorfer Brückenlauf „11a“.

Bald geht es wieder los. Am 1.3.2021 startet wie immer die Anmeldung und gegenwärtig gehen wir davon aus, dass es am 1.5.2021 wieder im Stadion heißt: „Ohne Wind kann jeder...“

Gestartet wird über 2,3 km (Kids Run), 6 km, 9 km, HM und 6 km Nordic Walking. Neben einer Reihe von Sonderwertungen wie Schulmeisterschaften und Firmenlauf und dem Dithmarschen Cup ist der Westküstenhalbmarathon Teil des Westküstenhalbmarathon Cup's. Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage: www.meldorfer-brueckenlauf.de.

Und die T-Shirts sind in diesem Jahr echte Unikate ...

Fechten

Ab Mai konnten wir im Stadion trainieren. Anfangs haben wir dabei Wert auf Abstandshaltung gelegt und so wie hier Treffer auf den Arm und die Hand trainiert. (Falls Ihr das noch braucht: Der linke Fechter ist Torben Schröder, der rechte Dr. Christoph Otte.) - Ich wünsche Dir und dem Vorstand Gesundheit und ein entspanntes Weihnachtsfest und uns allen, daß wir bald wieder die Sporthallen bevölkern können.



Christiansen

Elektronik

HiFi • TV • Elektro • Sat

✓ kompetente Beratung

✓ individuelle Lösungen

Österstraße 41-43 • 25704 Meldorf

Telefon: 0 48 32 / 71 28 • Fax: 91 96

info@christiansen-meldorf.de

www.christiansen-meldorf.de



Fitness - Frauen

Dieses Angebot ist eine Kooperation des FSV Farnwinkel-Nindorf e. V. und TuRa Meldorf e.V. „Geboren“ aus der für den FSV seit der Corona-Pandemie nicht mehr zur Verfügung stehenden Hallennutzung der Astrid-Lindgren-Schule, Eescher Weg in Meldorf und dem Trainerwechsel bei TuRa Meldorf für das dortige Angebot „Frauenfitness“ kann jetzt wieder jeden Dienstag von 19.00 - 20.30 Uhr in der Halle der Grundschulde Meldorf (Rosenstraße 36) ein regelmäßiges Training angeboten werden.

Das Training besteht aus einer bunten Mischung verschiedener Übungsschwerpunkte und wird von Interessierten aus verschiedenen Altersgruppen beider Vereine genutzt.

Das Training beginnt mit einer Aufwärmphase mit anschließender Vordehnung. Im Ausdaueranteil (cardio), der aus unterschiedlichen Schrittfolgen der Aerobic besteht, bieten sich vielfältige Kombinationsmöglichkeiten. Angesprochen wird hier auch besonders die Schulung der Kombination und Koordination unterschiedlicher Bewegungsabläufe.

Nach einem cool-down folgt ein body-workout. Verschiedene im Alltag wenig trainierte und einseitig belastete Muskelgruppen werden mit gezielten Übungen gekräftigt und gedehnt.

Dabei fließen Elemente aus vielen Richtungen ein; Yoga, Pilates oder progressive Muskelentspannung.

Ich freue mich dieses Angebot wieder regelmäßig gemeinsam mit vielen Sportlern erleben zu können.

Birte Jark-Evers

Fitness - Männer

Unsere Gruppe existiert in wechselnder Zusammensetzung seit mehr als 30 Jahren, also kein Wunder, dass die Beteiligten wechseln und auch älter geworden sind.

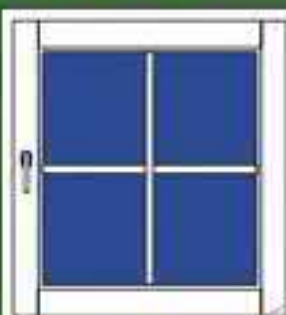
Unser Altersdurchschnitt liegt noch unter 70 Jahren.

Im Moment können wir uns als klein aber fein bezeichnen, denn der Stamm beträgt augenblicklich nur rund ein gutes Dutzend. Trotzdem treffen wir uns – im Augenblick natürlich nur, wenn es erlaubt ist – jeden Montagabend außerhalb der Ferien normalerweise in der Sporthalle des Gymnasiums. Im Winter und bei unpassendem Wetter wird die Hälfte der Zeit ein Programm abgearbeitet, die andere Hälfte i.d.R. Basketball gespielt. Im Sommer treiben wir Leichtathletik im naheliegenden Stadion und absolvieren dabei das Deutsche Sportabzeichen – je eine Disziplin aus den Gruppen Ausdauer, Koordination, Kraft und Schnelligkeit – und sind auch jetzt zum 25. Mal beim landesweiten Senioren-Mehrkampf (SMK) dabei, den man auch absolvieren kann, wenn es zum Sportabzeichen nicht mehr reicht. Der SMK ist ein leichtathletischer Siebenkampf aus mindestens je einer Disziplin aus Lauf (alles ab 50-5.000 m), Sprung (Weit-, Standweit- und Hochsprung) und Technik (Kugel, Diskus, Speer, Schleuderball und 200gr-Ball). Beides haben die meisten Teilnehmer auch in diesem Corona-Jahr geschafft.



OLAF ENGELBRECHT

... Ihr Spezialist für



FENSTER + TÜREN
ROLLLÄDEN
MARKISEN
INSEKTENSCHUTZ
TERRASSENÜBERDACHUNGEN
JALOUSIEN PLSSEES

Lilienthal 2
25704 Epenwöhrden
Mobil: 0179/9734938

Tel.: 04832/3266

Peter Panter Buchladen



Zingelstraße 12 • 25704 Meldorf
Telefon 04832 4104 • Fax 04832 5244
buchladen@peter-panter.de

- Literatur ➤ Politik ➤ Frauenbücher ➤ Kinderbücher
- Postkarten und Umweltschuttpapier ➤ CDs, Hörbücher, E-Books
- fair gehandelter Kaffee, Tee ➤ Weine
- wir bestellen jedes Buch, CD, DVD
- davon mehr als 500.000 Titel über Nacht
- gerne liefern wir an die von Ihnen gewünschte Adresse



Gymnastik

Das Sportjahr war kurz und bedingt durch Corona konnten wir nicht so aktiv wie gewohnt sein. Der Sommer war aber trotzdem schön und so haben wir uns wöchentlich einmal zum Radfahren getroffen.

Unsere Strecken führten uns durch die Geest und Marsch, natürlich auch mit netten Pausen.



In diesem Jahr 2020 konnte ich mein 50. Sportjubiläum bei TuRa Meldorf mit meiner Gymnastikgruppe ein wenig feiern.



1969 im November vertrat ich damals die Übungsleiterin H. Martens und von da an war die Grundschulsporthalle meine „zweite sportliche Heimat“.

Viele nette Menschen habe ich in den 50 Jahren kennen gelernt und bin glücklich, dass ich noch immer aktiv dabei sein darf.

Ich möchte mich auf diesem Wege bei ALLEN Sportler/innen bedanken für ihre Treue und hoffe, dass wir noch lange fit bleiben.

Ute Michaelsen



Floorball

Floorball ist eine klassische sehr dynamische Hallensportart, in der die Teams aus vier (Kleinfeld) oder sechs (Großfeld) Spielern inklusive Torhüter gegenüberstehen. Neben der 50 cm hohen, abgerundeten Bande und den Toren in Eishockeygröße benötigt man auf jedem Fall einen glatten Hallenboden. Aber was macht man in Zeiten, in denen man nicht in der Halle trainieren oder spielen kann?

Genau vor diesem Dilemma standen wir im Frühsommer letzten Jahres. Die laufende Saison musste abgebrochen und jeglicher Hallensport für Monate ausgesetzt werden. Was also tun?

Aufgeben kam für uns nicht in Frage. So haben wir aus der Not eine Tugend gemacht und sind auf den Hartplatz am Otto-Nietsch-Weg (s. Foto) ausgewichen.



Da nicht klar war, wann wir wieder zurück in die Halle können, entschlossen wir uns ohne Bande zu spielen. Das und der rauere Boden führten dazu, dass es ein etwas anderes „Floorball“ wurde. Aber zumindest konnten wir uns mit Ball und Schläger fit halten.

Und es hatte auch etwas für sich, mal an der „frischen Luft“ - solange auch das Wetter mitspielte - Floorball zu spielen. Falls sich abzeichnet, dass wir im Frühsommer weiter nicht in die Halle können, wissen wir jetzt ganz genau, was wir noch verändern müssen, damit es zu einem noch echten Floorball-Erlebnis wird.

Ob und wie es mit dem Spielbetrieb im Jahr 2021 weitergehen wird, ist noch völlig ungewiss.

Die Masterserie (Ü40) ist schon abgesagt und auch bei den Herren und bei der U17 konnten wir noch kein Spiel bestreiten. Aber sehen wir's mal positiv und wenn nicht dieser Saison so greifen wir sicherlich nächste Saison wieder ins Spielgeschehen ein.

Ab wann wieder und wie trainiert wird, erfahrt ihr auf der Homepage oder über die Chatgruppen. Falls es darüber hinaus Fragen gibt, sprecht uns einfach an.



Fußball - Frauen und Mädchen

Saisonende 19/20

Erstmals musste eine Saison vom Fußballverband abgebrochen werden: Aufgrund der Pandemie geschah dieses Anfang März 20. Die Saison wurde in allen Spiel- und Altersklassen mit den bis zu diesem Zeitpunkt erzielten Ergebnissen gewertet.

Beide Frauenmannschaften hatten je 12 ihrer geplanten 22 Punktspiele absolviert und ihr Saisonziel sportlich gerade erreicht. Die Teams belegten sowohl in der Oberliga als auch in der Landesliga, in denen je 12 Mannschaften um Punkte kämpfen, mit Platz 10 den ersten Nichtabstiegsrang, so dass wir schon im März mit der Planung der Folgesaison beginnen konnten. Obwohl faires Verhalten auf und neben dem Platz für uns selbstverständlich ist und TuRa seit Jahren vordere Plätze in der Fairnesswertung belegt, wurde die zweite Frauenmannschaft belohnt: Mit nur 2 gelben Karten wurde sie als Fairplaysieger der Landesliga vom SHFV ausgezeichnet und erhielt als Preis einen Ballsack mit 10 Bällen von der Provinzialversicherung. Übertroffen wurden sie noch von den B-Mädchen in der Landesliga, die ohne Karten und somit Null Strafpunkten Fairplaysieger wurden und mit neuen Bällen trainieren dürfen. Bei Abbruch hatten die TuRanerinnen punktgleich mit dem Tabellenführer die Qualifikation für die B-Oberliga schon sicher, bekanntlich fanden diese Spiele aber nicht mehr statt. Da Fairplaysieger nur in den Spielklassen auf Landesebene ausgezeichnet werden, erhielten die C-Mädchen in der Kreisliga keine neuen Bälle, obwohl auch sie ohne Karten als fairste Mannschaft ihrer Liga auftraten. Mit 4 Siegen und 3 Niederlagen auf dem Kleinfeld erspielten sie den Bronzerang unter den 7 Teams.



Öffnungszeiten:
Mo-Mi 17:00-22:00 Uhr
Fr-Sa 17:00-1:00Uhr
Fr+Sa+So Frühschoppen
9:00-13:00 Uhr

Telefon: 04832/600333



Saison 20/21

Der SHFV plante die neue Saison derart, dass jedes Team nur etwa zwei Drittel der sonst üblichen Punktspiele absolvieren sollte. Entsprechend wurden kleinere Spielklassen eingeteilt. Vorsorglich wurden alle Hallenturniere und -meisterschaften abgesetzt.

Zugänge aus Nachbarvereinen und den TuRa-B-Mädchen setzten den im letzten Jahr begonnen Umbruch und Verjüngungsprozess bei den Oberligafrauen fort. Mit einem Durchschnittsalter von 20 Jahren nahmen 20 TuRanerinnen, darunter 14 U20-Spielerinnen die Saisonvorbereitung in Angriff.



Trainiert und betreut werden sie vom neuen Trainerteam Torben Steffensen und Lisa Blohm, die ihre aktive Laufbahn nach 12 Jahren bei TuRafrauen beendete. Getreu dem Motto „einmal TuRa, immer TuRa“ wechselte sie die Fronten.

Die Frauenoberliga wurde in 2 Qualifikationsgruppen geteilt. Die als Außenseiter gehandelten TuRanerinnen blieben in ihren Heimspielen ungeschlagen und qualifizierten sich als Dritter der Gruppe Nordwest für die Meisterrunde. Hier steht bisher ein 2:1 zu Buche. Durch die Vermeidung der Abstiegsrunde wurde das Saisonziel Nichtabstieg schon frühzeitig erreicht. Somit sind die TuRafrauen die einzige Mannschaft in Schleswig-Holstein, die nach dem Aufstieg 2002 die letzten 20 Jahre mindestens in der höchsten Landesspielklasse der Frauen um Punkte kämpfen. Unterbrochen wurde diese „Dinozeit“ auf Landesebene durch zwei je einjährige Gastspiele in der Regionalliga auf norddeutscher Ebene.



Trotz des Nichtabstiegs haben wir die zweite Mannschaft aus der Landesliga zurückgezogen und für die Kreisliga gemeldet. Hier sollen die jungen Spielerinnen mit ihren Trainern Torsten Kenzler und Jan Ibs Erfahrungen sammeln und sich als Team stabilisieren. Leider konnten bisher nur zwei Spiele ausgetragen werden, die beide erfreulicherweise mit 1:0 gewonnen wurden.

Der Wechsel zahlreicher Mädchen in die Frauen konnte durch den altersbedingten Aufstieg von C-Spielerinnen kompensiert werden. Allerdings war lange unklar, ob wir C-Juniorinnen melden konnten. Mit 5 Anfängerinnen und 7 Zugängen aus Jungenteams wuchs unser Mädchenkader erfreulicherweise auf insgesamt 30 Spielerinnen.

Da mehrere Mädchen weiterhin bei den Junioren in ihren Heimatvereinen spielen wollen, melden wir unsere beiden Teams als Spielgemeinschaft mit der SG Mitteldithmarschen / Geest 05.

Die B-Mädchen (Jahrgänge 2004 und 2005) eröffneten die Saison mit einem 9:8 Sieg im Kreispokalfinale, das im Frühjahr ausfiel. Nach dem 2:2 nach Verlängerung war der Sieg erst in trockenen Tüchern, nachdem alle 22 Spielerinnen, die bei Abpfiff auf dem Platz standen, zum Elfmeter angetreten waren.

Für die Punktrunde wurden 11 gemeldete Landesligateams in zwei Gruppen eingeteilt, um sich für die Oberliga zu qualifizieren. Mit zwei klaren Siegen und einer Niederlage steht das Team mit Trainer Janosch Breuer auf dem 2. Tabellenrang und hat die Oberliga fest im Auge.

Der Trend rückläufiger Mannschaftszahlen wird im September durch die kurzfristige Abmeldung dreier C-Juniorinnenteams im Kreis bestätigt. Konsequenterweise wurde die Kreisliga Westküste aufgelöst. Sowohl bei den B-Mädchen auf dem Großfeld als auch bei den C-Juniorinnen hat TuRa Meldorf die einzige Mannschaft im Kreis Dithmarschen gemeldet.

Aktuell wurden unsere C-Juniorinnen (Jahrgänge 2006 und jünger) mit der Frauenspielerin Imke Evers als Trainerin der Kreisliga Nordost zugeordnet. Da mit 2 Siegen eine weiße Weste steht, streben unsere Mädels gegen die 6 Teams aus den Kreisen Schleswig-Flensburg und Rendsburg-Eckernförde den Ligatitel an. Das optimiert sicher die Stimmung auf den langen Rückfahrten von den Auswärtsspielen und sichert zugleich die Teilnahme an der Landesmeisterschaft.

Bemerkenswerterweise stehen unsere 4 weiblichen Teams in ihren Ligatabellen, die aufgrund der geringen Spiele sicher noch wenig aussagekräftig sind, jeweils auf dem zweiten Rang. Dies mag aber Beleg für den zur Zeit positiven Trend. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist, dass unsere Trainer sehr engagiert und motivierend arbeiten und sich gegenseitig unterstützen. Aufgrund der aktuellen Kadergrößen werden wir auch in der nächsten Saison die 4 Mannschaften melden können. Trotzdem freuen wir uns über Neuzugänge, vor allem unsere C-Juniorinnen sind jährlich auf nachrückende junge Spielerinnen angewiesen. Trainingszeiten und Trainerkontakte befinden sich auf der Homepage.

Fußball Kleinfeldbereich (G-D Junioren)

Im Kleinfeldbereich innerhalb der Fußballsparte gab es zu Beginn der neuen Saison kleine personelle Veränderungen.

Mit Torben Ehlers stieß ein neuer Betreuer hinzu. Torben übernahm unsere „Kleinsten“, die G-Jugend von Torge Huessmann, welcher beruflich leider nicht mehr zur Verfügung stand. Mitte Sept bestritten unsere Jüngsten dann auch ihr erstes „3-Dörfer-Turnier“ und alle waren voller Eifer dabei. Endlich zum ersten Mal im TuRa-Trikot auflaufen.

Unsere F-Jugend startete ihre Fairplaysaison ebenfalls im Sept und konnte bisher 2 Spiele absolvieren.

Die E1-Junioren begannen sehr positiv und standen bis zur Pause in ihrer Staffel auf Platz 3 (von 8) und erreichten zudem das Pokal Halbfinale gegen den Heider SV, welches hoffentlich im Frühjahr ausgespielt werden darf.

Unsere E2 begann, ebenso wie die E1, die Saison mit 2 Siegen 1 Unentschieden und 1 Niederlage und schloss zum Stop auf Platz 4 (von 8) ab.

Die D2 wurde ziemlich zusammen gewürfelt. Man wusste nicht genau, was einen erwartet, umso erfreulicher war die positive Entwicklung. In der Kreisklasse B gestartet, beendeten die Jungs vor dem Cut die Saison auf Platz 3 (von 6)... sehr schön!

Die „Ältesten“ im Kleinfeldbereich, unsere D1, startete wieder in der Kreisliga. Ähnlich wie beim Unterbau, musste die Mannschaft wieder neu formiert werden. Nach 3 gespielten Partien stand die Truppe zuletzt auf Platz 5 (von 10) mit viel Luft nach oben.

Im Pokal war nach 2 hervorragenden Runden im Viertelfinale leider Schluss. Der Verbandsligist aus Heiligenstedten zeigte dann doch, was ein Klassenunterschied ist.

Im Großen und Ganzen verlief die Saison, im Kleinfeldbereich, sehr positiv.



Fußball - Großfeldbereich (U15-U19)

Dankeschön

Bevor man nun das vergangene Halbjahr, indem unzählige Dinge umgesetzt werden konnten, Revue passieren lässt, ist es mehr als angebracht Alex Seufert, unserem Vorgänger als Jugendobmann und Bereichsleiter des Großfeldes, ein riesen Kompliment auszusprechen. Das, was du, lieber Alex, hier in den letzten Jahrzehnten auf die Beine gestellt hast, ist bemerkenswert und wir ziehen den Hut vor dieser Leistung. Wir sagen Dankeschön und werden dein Werk nun fortsetzen.

Frischer Wind

Als Nachfolger von Alex haben Tim Thiel und meine Wenigkeit, Corvin van den Berg, nun die Aufgabe die Geschicke der Großfeld-Teams zu leiten.



Seit Beginn dieser Saison 2020/21 wird bei TuRa Meldorf im Großfeldbereich der Fußballmannschaften ein neues Kapitel aufgeschlagen. Ein Beispiel ist die Umsetzung eines völlig neu geschaffenen Jugendleistungskonzepts, welches den Jugendbereich zukünftig ausbauen und fördern soll, um nicht nur den Herrenbereich aus den eigenen Reihen zu stärken, sondern um die leistungsorientierten Mannschaften weiterhin in der Oberliga zu positionieren und die Reserve-Teams noch näher an die ersten Mannschaften zu führen.

Nennenswert ist hierbei mit Sicherheit der Aufstieg unserer U15 in die Oberliga.

Nochmals Glückwunsch an dieser Stelle.

Des Weiteren stellen wir auch in dieser Saison hinter jedem Oberliga-Team eine zweite Mannschaft, die auf Kreisebene aktiv ist.

Hohes Niveau

Neben der Einbringung des neuen Konzepts standen noch weitere Punkte auf unserer Agenda, die wir unbedingt umsetzen wollten. So war es uns mithilfe von diversen Sponsoren möglich den Großteil unserer 6 Großfeldmannschaften mit neuen Trainings- und Präsentationsutensilien auszustatten. Alle weiteren Teams dürfen sich in den kommenden Monaten darauf freuen. Ein professionelles Fotoshooting, welches auch vom Kleinfeldbereich und unseren Herrenteams genutzt wurde, ermöglicht ein einheitliches Auftreten der Spielerporträts auf Fußball.de.



Beispiel eines der Bilder des Fotoshootings

Tims Connections machten vor der Saison einen professionellen Fitness- und Medizincheck für unsere 3 OberligaMannschaften und ein Mentaltraining für unsere völlig neu zusammengewürfelte U17 möglich.





Dies zahlte sich dann auch direkt beim anstehenden Qualifikations-Turnier, welches wir im Meldorfer Stadion an der Promenade als Gastgeber austragen durften, aus. Unsere U17 und U19 durften an diesem Tag den Kreispokalsieg und damit den Einzug in den Landespokal bejubeln. Beide Landespokalpartien gingen zwar dankbar knapp verloren, jedoch war auch hier zu erkennen, welches ungeheure Potenzial in den Teams steckt. Ein weiteres Highlight war die Trainerfortbildung unter der Leitung des ehemaligen Bundesliga Trainers, Christian Titz. Ein Wochenende voller neuer Eindrücke wird uns noch lange im Gedächtnis bleiben. Neben etwas Bundesliga-Flair und professioneller Weiterbildung der Trainingslehre hatten neben unseren Trainern auch knapp 40 Oberliga-Spieler die Möglichkeit die Trainingsformen von Christian Titz kennenzulernen. Ein rundum gelungenes Ereignis.

An dieser Stelle sei gesagt, dass all diese Dinge ohne die Unterstützung von zahlreichen Mitwirkenden nicht möglich gewesen wären. Wir möchten uns bei allen Trainern, Betreuern, Ehrenämtern, Funktionären und Sponsoren recht herzlich bedanken.





Highlights
live erleben!

REISETRENDS

REISEBÜRO

Süderstraße 13 · 25704 Meldorf · Tel. (0 48 32) 60 14 05

www.reisetrends-online.de



Fußball - Herren

Die Herrenabteilung bei TuRa Meldorf besteht aus drei Mannschaften: Erste, Zweite und Altliga. Nach Jahren der Kreisklassenzugehörigkeit spielt unsere erste Mannschaft endlich wieder in der Kreisliga. Doch spulen wir zunächst einmal zurück:

Das Jahr 2020 begann mit Schwierigkeiten. Eigentlich wollte man sich optimal auf die Rückrunde in der Kreisklasse A vorbereiten, doch leider hatte das Trainergespann Bürger/Horstmann viele Verletzte zu beklagen und auch die Plätze standen wetterbedingt nicht immer wie gewünscht zur Verfügung. Trotzdem konnte das Team mit einem Sieg zum Rückrundenauftritt die Tabellenspitze erobern. Das war entscheidend, denn unmittelbar danach wurde die Saison aus bekannten Gründen abgebrochen und die Mannschaft mittels Punktekoeffizienten zum Staffelsieger und Aufsteiger in die Kreisliga gekürt.

Nach mehrmonatiger Pause ging es für die Erste mit dem Trainingsbetrieb wieder los. In der Zwischenzeit gab es einige Veränderungen. Trainer Horstmann, Torwarttrainer Sven Möller und Teammanager Rainer Hamann legten ihre Ämter nieder. Neu ins Trainergespann rückten dafür die A-Jugendtrainer Tobias Hebbeln, Alexander Schmidt und Torwarttrainer Heiko Wilkens, neuer Teammanager wurde Michael Maron. Die Sommervorbereitung verlief insgesamt sehr positiv. So verlor man kein Testspiel und konnte auch im Kreispokal ins Viertelfinale vorziehen. Die Kreisligasaison startete coronabedingt holprig. Während andere Mannschaft schon bis zu sechs Saisonspiele zu verbuchen haben, bringt es die Erste bis dato nur auf zwei Spiele. Diese konnten jedoch beide gewonnen werden und so steht man mit der optimalen Punkteausbeute da. Seit November liegt der Spielbetrieb wieder auf Eis und die Spieler halten sich individuell fit für die Wiederaufnahme von Trainings- und Spielbetrieb.



Auch für die Zweite Herrenmannschaft war das Jahr 2020 von Corona geprägt. So konnte man am Anfang des Jahres noch zwei Saisonspiele in der Kreisklasse C absolvieren, ehe der erste Lockdown folgte. Dem Punktekoeffizienten zufolge „beendete“ man die Saison auf dem achten Tabellenplatz. Auch in der Zweiten folgte zum Restart eine Veränderung auf der Trainerbank. Neben dem bisherigen Spielertrainer Julian Becker trägt nun auch Alex Saß die Verantwortung für das Team. Der Kader der Mannschaft setzt sich zusammen aus jungen Eigengewächsen der TuRa-Jugend und Altstars, wie beispielsweise Andre Horstmann, Sven Möller und Torjäger Maurice Niestadt. Nach einer sehr guten Sommervorbereitung mit erfolgreichen Testspielen, kommt die Saß-Elf bisher auf sieben Punkte aus vier Saisonspielen. Dabei konnte die Mannschaft auf dem Platz nicht bezwungen werden. Unter anderen gelang dem Team ein furioser 14:0-Sieg. Die einzige Niederlage erfolgte am „grünen Tisch“. Nun wartet man auch hier sehnsüchtig auf den Wiederbeginn!



Alle Mannschaften freuen sich jederzeit über motivierte Fußballbegeisterte, die sich der Herrenabteilung von TuRa Meldorf anschließen wollen.

Fußball - Altliga

Die gesamte Altliga wünscht ein gesundes neues Jahr.

Das Jahr war von der Pandemie sehr geprägt, aber trotzdem gibt es doch was Schönes zu berichten.

Wir haben die Ehre des Vereins beim Ü-40 Hallenkreisturnier sehr gut vertreten können.

Als Seriensieger war es unser Vorhaben den Fluch alle 2 Jahre (nach 2015, 2017, 2019) zu brechen und es gelang uns tatsächlich im Jahr 2020.

Wir setzten uns gegen vier starke Gegner in der Endrunde am 06.03.2020 in Burg durch: TSV Büsum, SV Holstein Pahlen, FCO/SVA und SSV Hennstedt,

In der Endrunde setzten sich folgende Spieler die Krone auf: Andre, Maurice, Dennis, Piz-za, Christian, Alessandro, HeiDi, Köppi und Axelmit großer Unterstützung von Thede, Tom, Wellm, Meise, Basti, Köppi´s Vater, Tamme und und und....



Die Kreismeisterschaft wurde im Anschluss natürlich gebührend gefeiert.

In diesem Jahr wurde die Arbeit von Meise und Pizza auf mehrere Schultern verteilt:

Altliga Obmann: Stephan Milbradt

Trainergespann: Nedzad Puzic, Axel Utech, Sven Möller und Andre Horstmann

Bierkasse Beauftragter: Basti Kaiser

Festausschuss: Thomas Milbradt, Axel Richter, Thede Beckmann und Nedzad Puzic

....sind die Zuständigen für den reibungslosen Ablauf im Kreise der Altliga.

Des Weiteren bedanken wir uns bei den Sponsoren für die neuen Trikots und Trainingsanzüge für die gesamte Altliga in Person von Heinz-Dieter Opalla (Ramelow) und Sven Möller (Werth Immobilien).

Wir wünschen den gesamten Verein viel Erfolg im kommenden Jahr und hoffen auf baldigen Spielbetrieb.

Bleibt gesund und lasst uns die jetzige Krise gemeinsam schaffen...





Servicemaler
Timo Schulz, Meldorf

Fachbetrieb für:
Maler-, Lackier- und Bodenbelagsarbeiten

Sprechen Sie uns gerne an!
Sie erreichen uns telefonisch oder per E-Mail:
0163 28 100 14 oder servicemaler@gmx.de

Handball

Eine turbulente Zeit liegt hinter uns und wohl auch noch vor uns. Dennoch konnten alle Turaner Mannschaften die Saison 2019/2020 weitestgehend zum Abschluss bringen. Dies gelang, obwohl auch die Handballerinnen und Handballer von TuRa Meldorf relativ unvorbereitet von den Veränderungen getroffen wurden, die das Corona-Virus mit sich brachte. Lediglich einige Jugendmannschaften konnten Ihre letzten Spiele nicht mehr durchführen. Da ein Großteil der Saison glücklicherweise bereits absolviert war, konnte eine Saisonwertung dennoch in allen Altersklassen erfolgen.

Die Saison 2019/2020 bestritten TuRas Handballer mit insgesamt zehn Mannschaften. Im Jugendbereich konnten die Minis, die weiblichen und männlichen Jugenden E und D sowie die weibliche Jugend C und die männliche Jugend B besetzt werden. Die weibliche Jugend D sogar doppelt! Der breite Grundstock zeigt, dass die Jugendarbeit langsam Früchte trägt und die Zeit der schwach besetzten Jahrgänge (B- und A-Jugend) überwunden ist. Das freut insbesondere auch die Damen- und Herrenmannschaft, die jeweils mit einer Mannschaft am Spielbetrieb in der Saison 2019/2020 teilnahmen, denn Nachwuchs wird immer gebraucht um Abgänge aufzufangen.

Nach dem Saisonende im Frühjahr 2020 gingen alle Mannschaften zunächst in eine Trainingspause, die als bestehender Standard fest eingeplant war. Nach Saisonende wurden hinter den Kulissen schon die Vorbereitung für die neue Saison aufgenommen. Einige Trainer konnten ihre Trainerämter bedauerlicherweise nicht weiter bekleiden. Diese galt es neu zu besetzen. An dieser Stelle sollen insbesondere die langjährigen Trainer Crista Landsmann und Claus Tiedgen noch einmal erwähnt werden, die über viele Jahre als Trainer die Jugendmannschaften von TuRa Meldorf prägten. Für das langjährige ehrenamtliche Engagement sei im Namen der Handballsparte an dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön ausgesprochen! Zum Glück haben wir in der Sparte eine Vielzahl an jungen Mitgliedern, die bereit sind, schon früh Verantwortung für Ihren Verein zu übernehmen. Mit Stolz kann die Sparte daher sagen, dass alle Trainerposten zügig wieder besetzt werden konnten und ebenfalls einige junge Co-Trainer dazu beitragen, die Trainer zu entlasten und gleichzeitig Erfahrung im Trainerposten zu sammeln.

Derzeit wird ein einheitliches Trainingskonzept erarbeitet, das sich wie ein „roter Faden“ durch das Training aller Jugenden ziehen soll. Dafür arbeitet die Sparte zum einen mit den Jugendtrainern und zum anderen mit Tom Marienfeld, der seit diesem Jahr das Amt des Jugendwartes als Nachfolge von Christa Landsmann bekleidet, zusammen. Wir erhoffen uns durch dieses Gesamtkonzept die Arbeit für die Trainer erleichtern zu können. Außerdem haben wir eine gute Trainerausbildung weiter fokussiert und sind stetig dabei neue Trainer auszubilden. Durch diese Maßnahmen erhoffen wir uns, dass wir insbesondere die Jugendmannschaften der TuRa Meldorf Handballsparte weiter fördern und voranbringen können.



Küche Aktiv
by **MÖBEL + KÜCHEN**
Rommel
ICH KOCH E VOR FREUDE!
ALTENTREPTOWER STR. 1 25704 MELDORF
TEL.: 04832/9585-0 - FAX: 04832/9585-21
www.kueche-dithmarschen.de



Hartmann
Frauen. Männer. Mode.
Am Rathausplatz • Meldorf • 0 48 32-14 04



Ansonsten ist im Handballjahr 2020 aufgrund der Corona-Pandemie zumeist nur Trainingsbetrieb möglich gewesen. Hierzu wurden mit viel ehrenamtliches Engagement des gesamten Vereins Hygienekonzepte erarbeitet, die uns zunächst das Training im Freien ermöglichten. Später im Jahr dann auch wieder in der Halle. Insbesondere das Training im Freien wurde über alle Altersklassen hinweg als Abwechslung sehr gut angenommen und führte zu vielen positiven Rückmeldungen.



Damen-Training im Stadion



Herren-Training am Deich

Auch hier gilt insbesondere ein großer Dank den Trainern, die ihren Trainingsbetrieb kurzer Hand an die sich immer wieder ändernden Gegebenheiten anpassten. Außerhalb des Trainingsbetriebes gab es aus sportlicher Sicht nur wenig Ablenkung. Keine Turniere, keine Freundschaftsspiele zur Vorbereitung. Nicht einmal der in den letzten Jahren so erfolgreiche Fiete-Tegeder-Cup konnte stattfinden, bei dem sich die Jugendmannschaften vereinsintern bei einem Beachhandballturnier messen. An dieser Stelle soll auch noch einmal an den Namensgeber des Turniers erinnert werden, der über Jahrzehnte den Handballsport von TuRa Meldorf prägte und von dem wir in diesem Jahr viel zu früh und völlig unerwartet Abschied nehmen mussten. Im Namen der Handballsparte sagen wir noch einmal vielen Dank für dein großes Engagement, deine Unterstützung und Liebe zum Handballsport. Vielen Dank, Fiete!

Im Herbst 2020 sollte die neue Saison wieder aufgenommen werden. Aufgrund der durchwachsenen Vorbereitung wurde der Saisonstart gegenüber den Vorjahren nach hinten verschoben, was die Sehnsucht auf das Handballspielen bei vielen noch einmal erhöhte. Doch nach Saisonstart wurde dann schnell klar, dass Corona auch in der Saison 2020/2021 wieder einen erheblichen Einfluss auf den Sport haben wird. So wurde die Saison kurzerhand wieder ausgesetzt und wir Sportler müssen erst einmal abwarten, wann es wieder losgehen kann. Wir sind alle zuversichtlich, dass sich die Situation in der Saison 2021/2022 wieder normalisiert und wir wieder den für uns alle besten Sport der Welt ausführen können.

Am Handballsport interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind jederzeit herzlich eingeladen diesen tollen Sport mit uns gemeinsam zu bestreiten, sobald der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen wird. Ob Anfänger oder „Profi“, ob Trainer, Spieler oder Schiedsrichter, wir freuen uns über jedes neue Mitglied, das Lust hat den Handballsport mit uns gemeinsam zu gestalten. Welche Mannschaften derzeit besetzt sind und die aktuellen Trainingszeiten sind auf der Homepage von TuRa Meldorf unter <https://tura-meldorf.de/handball/training/> zu finden.

SCHILLHORN

ENERGIE SEIT 1919

...Ihr Energiespezialist aus der Region



Österstraße 13 | 25704 Meldorf | Tel. 0 48 32 / 70 71

schillhorn-brennstoffe.de



Herz-Kreislauf-Sport

2020 war sowohl für das Team mit Dorothea Weinowski, Cornelia Pahlmann, Kathrin Papenburg und den Herzsportärzten als auch für die Sportler der Gefäßsportgruppe, der 3 Herzgruppen in Meldorf und der Herzschwächegruppe in Brunsbüttel ein ganz schwieriges Jahr. Begonnen hatte es mit einem Knall: Im Januar erfuhren wir, dass wir unser 30 Jahre lang erfolgreich laufendes Finanzierungsmodell zwingend nach den Vorgaben unseres Dachverbandes umstellen mussten.

Ab diesem Jahr sind wir somit abhängig von einer durchgehend hohen Teilnehmerzahl in jeder Übungseinheit, um sowohl 1 Fachübungsleiter pro Gruppe und einen Arzt für die Herzgruppe bezahlen zu können.

Und dann kam Corona – die Teilnehmerzahlen sanken erwartungsgemäß, gehört doch unser Klientel einer besonders gefährdeten Bevölkerungsgruppe an, z.T. gesundheitlich stark vorgeschädigt und in meist fortgeschrittenem Alter.

Das Angebot TuRas, das Stadion auch über die Sommerferien hinweg nutzen zu dürfen, kam wie gerufen: ein Hygienekonzept wurde erarbeitet, die Sportler brieflich informiert, ab Mitte Mai boten wir mit zunächst 3 wechselnden Therapeuten, dann 2, später nur alleine Frischluft-Training an.

Da keine Geräte aus unserem Hallenfundus zur Verfügung standen, brachten die TN kleine Wasserflaschen als Hantelersatz, Nordic Walking-Stöcke, sowie Handtücher für Kraft-+ Dehnübungen und als Ballersatz mit.

20 1,5 m lange Haselstecken aus Doros Garten dienten wahlweise als Markierung, Abstandhalter, Gymnastikstab, Degen und Hindernis für Lauf- und Hüpfübungen.

Das Stadion teilten wir uns mit anderen Gruppen, u.a. boten die Zumba-Kurse einen dröhnend-animierenden Hintergrund für unser Gymnastik-, Koordinations- und Ausdauertraining.

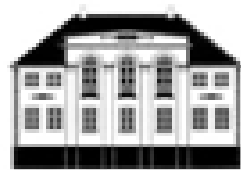
Trotz der im Sommer eigentlich günstigen äußeren Bedingungen für ein risikoarmes Sporteln blieben viele Teilnehmer nachvollziehbar zurückhaltend, die Beteiligung brach um ca. 2/3 ein.

Zu den Sommerferien schied Kathrin Papenburg aus unserem Meldorfer Team aus.

5 Jahre lang war Kathrin fröhlich, kompetent, energiegeladen und immer einsatzbereit als eine sehr beliebte Therapeutin in der Herz-Kreislauf-Sparte tätig, wir vermissen sie alle sehr.

In Brunsbüttel ist Jennifer Bolzen seit Januar Leiterin der Herzschwächegruppe, dort ruhte der Übungsbetrieb von Mitte März bis in den September, um nach nur wenigen Übungseinheiten erneut zu enden.

Wie es in den Gruppen in 2021 weitergeht, ist noch völlig offen und von vielen Umständen abhängig.



Priv. Stadt-Apotheke seit 1614

Heike End, Apotheker für Offizinpharmazie · Südermarkt 8 · 25704 Melkorf · Tel. (04832) 1463 · Fax 2814

TuRa Integrationslotse

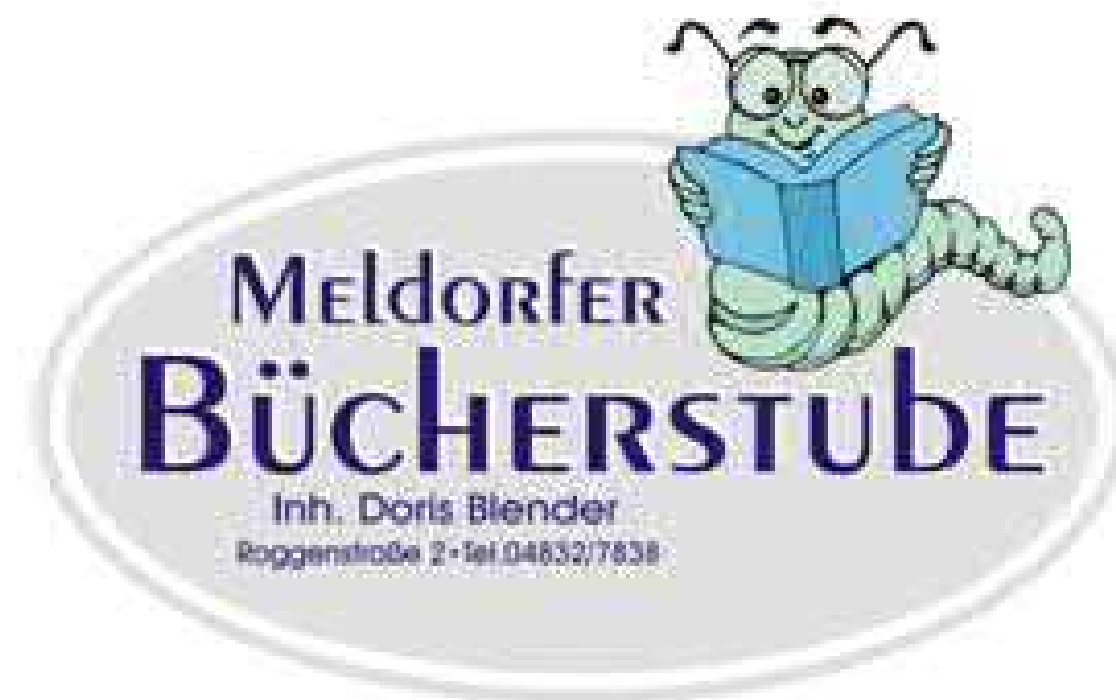


Mein Name ist Arian Abdulrahman. Ich bin 40 Jahre alt und wohne in Meldorf. Ich bin bei TuRa Meldorf als Integrations-Lotse tätig.

Ich habe bei einigen Sportarten die Aktivitäten besucht und habe mich vorgestellt. Ich möchte und will weiterhin Menschen mit oder ohne Migrationshintergrund, sozial Benachteiligte und nicht Benachteiligte- ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene- als neue Mitglieder für den Sport und TuRa begeistern und gewinnen und bei evtl. auftretenden Probleme helfen. Zudem habe ich die Hoffnung, dass ich wieder an Fortbildungen und Maßnahmen teilnehmen kann um noch besser zu unterstützen. Ich hoffe, dass wir dieses Jahr wieder durchstarten können und gemeinsam Sport treiben können.

Anmerkung des Vorstandes:

Nach Informationen des LSV wird das Projekt sehr wahrscheinlich auch in 2021 gefördert. Somit gehen wir davon aus, dass Arian auch 2021 für uns tätig sein wird.



Ju Jutsu

Die JuJutsu Sparte wurde in dieser Zusammenstellung im Jahr 2014 ins Leben gerufen. Unsere Gruppe arbeitet in Kooperation mit der RKiSH (Rettungsdienst Kooperation in Schleswig-Holstein) eng zusammen und fungiert dort als Betriebssportgruppe. Ich selbst bin über die RKiSH in diese Sparte gekommen und bin seit 2018 der Trainer. Wie alle Sparten hatten wir im vergangenen Jahr Probleme das Training aufrecht zu erhalten und haben uns aus diesem Grund im Sommer im Garten eines unserer Mitstreiter getroffen. Auf diesem Weg bedanke ich mich ganz herzlich bei Kohai Christan Kacozinsk, dass er uns dies ermöglicht hat.

Ich möchte an dieser Stelle kurz unser System vorstellen. Close-Combat-Self-Defense ist ein modernes System, das auf nicht traditionellen Techniken des militärischen Nahkampfes und der Selbstverteidigung basiert.

Die Grundlagen, wie auch verschiedene Ausbildungsstufen können bei uns erlernt werden. Neben körperlichem Training, um Widerstandskraft, Ausdauer und Geschicklichkeit zu stärken, vermitteln wir auch Situationsschulung, umfassende Kenntnisse der Anatomie und Gesetzesgrundlagen. Das Training und der Grad der Kraftanstrengung werden individuell an jeden Schüler angepasst. Dieses System wird auch in der Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren genutzt.



Leichtathletik

Als im Februar die Hallen-KM wie immer von TuRa bei uns in der Großsporthalle mit der 50 m-Bahn und der Weitsprung-Grube ausgerichtet wurde, da war Corona noch weit weg. Die Hallen-Kreismeisterschaften für Schüler bis 11 Jahre in Weddingstedt war gerade vorbei, als im März auch der Sport eingefroren wurde. Leichtathletik ist ja eigentlich eine Freiluftsportart, daher konnte es im Mai mit den ersten Lockerungen und mit den entsprechenden Hygiene-Regeln gleich wieder mit dem Training losgehen. Allerdings haben wir zunächst nur die älteren Kinder ins Stadion gelassen, um die Gruppengröße klein zu halten. Die jungen Sportler waren auch sehr diszipliniert und haben sich gut an die vorgegebenen Regeln gehalten. Nach den Sommerferien konnten dann auch die jüngeren Leichtathleten teilnehmen. Als es wieder möglich war, wurde ein Plan zum Nachholen der im Frühsommer ausgefallenen Meisterschaften ausgearbeitet. Mit entsprechendem Hygienekonzept und ohne Zuschauer konnten auch die beiden für Meldorf geplanten Wettkämpfe stattfinden. Ende August waren zunächst die Jüngsten dran, sie hatten bei uns ihren zweiten von drei Dreikämpfen für den U10-Cup, der auch als Kreismeisterschaft gewertet wurde, auch die 10- bis 13-Jährigen haben zeitgleich ihre Mehrkampf-KM hier ausgetragen. Und auch die Einzel-Kreismeisterschaft wurde im Meldorfer Stadion veranstaltet. Hier war die Beteiligung nicht so hoch wie in anderen Jahren. In diesem Sommer ist der Wettkampfkalender kräftig durcheinander geraten, so dass es zu Terminüberschneidungen mit anderen Meisterschaften kam.

Zum Beginn der Hallensaison gab es einen Übungsleiterwechsel bei den TuRa-Leichtathleten: Alexandra Huuk, die zuvor schon Nadine Möller bei der Betreuung assistiert hatte, übernahm die Gruppe. Leider war nach zwei Trainingstagen schon wieder Schluss, da im November der Breitensport erneut eingefroren wurde.



Ehrungen für Lenja Gutt, Madita Huuk, Joona Hille und Jakob Thießen (es fehlt Fiete Timm) bei der Spartenversammlung im Februar 2020



Reha-Sport

Was für ein Jahr! Langweilig war es jedenfalls nicht. Wir sind eine Truppe von Übungsleiterinnen (Kathrin Kurre, Bianca Pieper, Susan Tharra, Cornelia Pahlmann und Imke Reichardt) und sportlichen Teilnehmern. Mit einer Gruppengröße von maximal 15 Personen treffen wir uns zu einer 45minütigen Reha-Stunde. Die Übungen werden zu Land und zu Wasser ausgetragen und machen so oder so einen Riesenspaß. Trotz der Umstände haben alle tapfer durchgehalten und kamen fleißig ein bis zweimal die Woche zu ihren Einheiten. Wenn ich daran zurückdenke wie wir bei Sturm im Freibad unsere Aqua-Einheit durchgeführt haben kommt mir wieder ein Lächeln aufs Gesicht. Ich dachte es kommt niemand aber Pustekuchen und was für eine schöne Stunde es war. An diesem Tag kam ich auch mit meiner Stimme an den Rand des Machbaren, was, wer mich kennt, schon etwas zu heißen hat. Da kam mir auch der Gedanke, dass ein Head-Set hilfreich sein könnte. Vielleicht mal eine Anschaffung für 2021. Auch unsere Einheiten im Stadion waren sensationell. Das Wetter hat immer prima mitgespielt und die Teilnehmer wollten gar nicht mehr in die Halle zurück.

Was ich an meinen Teilnehmern sehr schätze ist, dass jeder immer alles gibt und dadurch Fortschritte erzielt. Lasst euch alle nicht unterkriegen. Haltet euch fit. Es reichen schon ein paar Übungen am besten täglich, so bleibt ihr gesund.

Viele werden dieses Jahr in nicht in allzu schöner Erinnerung behalten. Aber mit etwas Abstand wird es so sein wie mit allen alten Erinnerungen. Wir werden uns an die tollen Erlebnisse erinnern...

Imke Reichardt

Meine Rehaaquagruppe ist nach dem ersten Lockdown neu zusammen gestellt worden, und wir sind in kürzester Zeit nach der Wiedereröffnung des Hallenbades ein tolles Team geworden. Da allerdings der 2. Lockdown mit einer erneuten Schließung des Bades folgte, war es nur eine sehr kurze Zeit, die uns eine gemeinsame Bewegung/Lockerung/Kräftigung/Koordination und Spaß zusammen brachte. Ich hoffe, dass ich bald alle Teilnehmer wiedersehe und wir unser Training alle gesund und froh wieder aufnehmen können!!

Eure Susan



Angelika Rienäcker
Physiotherapie

Am Bahnhof 5 · 25704 Meldorf
Tel. 04832 979550 · Fax 04832 979446
info@physiotherapie-rienaecker.de
www.physiotherapie-rienaecker.de



Rollstuhlsport



2020, diese Zahl wird noch viele Jahre Erinnerungen bei den Menschen wecken. Aber wir Alle hoffen, dass es bald vorbei ist und wir unseren alten Trott wieder bekommen. Wir haben unser Training so gut wie möglich genutzt, wenn die Halle frei gegeben war. Bei uns sind leider alle Veranstaltungen ausgefallen, an denen wir teilnehmen wollten. Aber es gibt auch etwas positives zu berichten. Wir haben einige neue Mitglieder bekommen und dadurch ist unsere Gruppenstärke auf 15 angewachsen. Es freut uns, dass auch andere Rollifahrer zu uns gefunden haben. Wenn also jemand von Euch, jemanden kennt, der ein Handicap hat, dann macht ihn auf uns aufmerksam. Aber es können auch gerne Fußgänger zu uns kommen und mal Rollibasketball ausprobieren. Wir sind jedem Mittwoch um 19.30 Uhr, in der Sporthalle Meldorf (beim Schwimmbad).



Wir sehen uns in 2021 wieder.
Eure Rollibasketballer



Schwimmen

Die Freude am Schwimmsport zu vermitteln, das steht für die Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Schwimmsparte im Vordergrund, wenn sie Großen und Kleinen am und im Becken die Stilarten Brust, Rücken Schmetter und Kraul beibringen. Wie wichtig Bewegung für Kinder ist, wurde gerade in Zeiten der Pandemie deutlich. Während der Schwimmbadöffnung 2020 im Sommer im Freibad und im Frühjahr im Hallenbad, stieg die Anzahl der Nachwuchsschwimmerinnen und -schwimmer sprunghaft an. Doch eine geschlossene Schwimmhalle ist nicht gleichbedeutend mit dem Ende des Trainings. Seit November bietet der Landestrainer, Stefan Herbst, ein tägliches Athletiktraining auf dem Instagram-Kanal des Landesschwimmverbandes (schwimmverband_s.h) an, damit die Fitness in der langen Wartezeit nicht verloren geht.

Für die Alten verlagert sich indes das Training immer mehr ins Freiwasser. Die Meldorfer Bucht wurde für die Masters von April bis November 2020 zur Trainingsstätte. Der Höhepunkt war hier sicher das Durchschwimmen der Meldorfer Bucht von Büsumer Deichhausen bis zur Badestelle Speicherkoog. Schon im Frühjahr geplant zogen Susan Tharra und Björn Ley gemeinsam mit der Vorsitzenden des Kreisschwimmverbandes, Astrid Mangels, am 08.08.2020 ihr Vorhaben mit tatkräftiger Unterstützung des THW durch und können sich vorstellen, dies in Zukunft zu einer festen Veranstaltung werden zu lassen.

Neben der Schwimmausbildung ist natürlich die Teilnahme an Wettkämpfen ein Ziel der Schwimmsparte. Zu Beginn des letzten Jahres konnten einige Erfolge eingefahren werden. Bei den Kreismeisterschaften erzielte die 4 x 50 m Lagenstaffel mit Jens Leroy Mahnke, Finn-Momme Ley, Björn Ley und Christian Rauschenberg mit einem zweiten Platz hinter MTV Heide einen Achtungserfolg. Und bei den SHSV Masters Meisterschaften „LANGE STRECKEN“ in Elmshorn verteidigte Björn Ley zum fünften Mal in Folge seinen Titel über 400 m Lagen.

Aufgrund der aktuellen Situation und weil die Hallenzeiten neu verteilt werden, lässt sich noch nicht sagen, wann im Jahr 2021 die Trainingszeiten der Schwimmsparte von TuRa Meldorf liegen werden. Alt und Jung, Anfänger oder Wettkampfschwimmer - jeder ist aber wieder gerne gesehen, wenn wir 2021 unsere Bahnen ziehen.



Ihr persönlicher Einrichtungsspezialist für

- Küchen
- Wohnen
- Ferienwohnungen
- Speisen
- Schlafen
- Gardinen, Plissees, Bodenbeläge und Insektenschutz

Rommel & Sohn GmbH & Co. KG.
 Altentreptower Straße 1
 direkt an der B5 - 25704 Meldorf
 Telefon 04832/9585-0, Telefax 04832/9585-21
 info@moebel-rommel.de, www.moebel-rommel.de

Inh. Ralf Zander

- Markenfahräder
- E-Bikes
- Elektrofahrzeuge
- Kinderfahrzeuge
- Fahrradverleih
- Reparatur

Grabenstraße 1 • 25704 Meldorf • Tel. 048 32/ 21 22



Sportabzeichen

Für unser Sportabzeichentraining war 2020 ein fast normales Jahr.

Im Februar wurden die Abzeichen für das Vorjahr im Rahmen der Leichtathletik-Spartenversammlung verliehen.



Mit nur zwei Wochen Verspätung konnten wir mit Auflagen in die neue Saison starten. Das Sport-Angebot war zu der Zeit noch nicht so groß, da wurde die Gelegenheit zur sportlichen Betätigung gerne angenommen. So konnten auch wieder einige neue Teilnehmer begrüßt werden.

Das Sportabzeichen ist ein Angebot für alle. Wir treffen uns im Stadion, wo die Leichtathletik-Disziplinen geübt werden. Es muss jeweils eine Leistung aus den Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfolgreich absolviert werden. Für alle Disziplinen gibt es aber Alternativen, so kann man z. B. statt Weitsprung auch Seilspringen und statt Laufen auch Schwimmen wählen. Wer Lust hat, kann jede Woche kommen, vieles mal ausprobieren und sich verbessern, manche kommen aber auch nur ein oder zwei mal bis sie ihr Sportabzeichen geschafft haben.

In der Saison 2020 waren 20 Kinder und Jugendliche und 27 Erwachsene erfolgreich. Der jüngste Teilnehmer war 6, der älteste 80 Jahre alt. Es wurden 28 Sportabzeichen in Gold, 17 in Silber und 2 in Bronze erreicht.



Tai Bo

Mein Name ist Anja Nagies und ich trainiere seit über 20 Jahren die Tai Bo Gruppe. Ein Stamm von ca 30 Teilnehmern (im Jahr 2020!, ansonsten 50-60), ist 2x die Woche dabei, um mit Spaß eine Stunde im Takt der Musik, zu Boxen, Kicken und sich mit einem Lächeln im Gesicht, zu verausgaben.

Das schöne am Tai Bo ist, dass jeder so mitmachen kann, wie es die Kondition zulässt.. Ob Anfänger oder Profi, Mann oder Frau, jung oder etwas älter.. Hier fühlen sich alle wohl. Im Sommer, als die Hallen geschlossen waren, hatten wir sehr viel Spaß im Stadion, an der frischen Luft und mit so vielen anderen Sparten zusammen. Das war total klasse. Ich wünsche mir, dass meine Teilnehmer (ihr seid die Besten!!) alle wiederkommen, wenn wir wieder trainieren dürfen und noch einige dazu kommen.



Ihre Sicherheit hat einen Namen –
Provinzial.
Unsere Beratung ebenfalls.

Herwig Schlör e.K.
Zingelstraße 2a, 25704 Meldorf
Tel. 04832/9900, Fax 04832/99016
meldorf@provinzial.de



Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Turnen

Der Verein TuRa Meldorf bietet für alle Kinder und Jugendlichen ein großes Spektrum im Turnbereich an. Kinder-, Vorschul-, Jungen- und Mädchenturnen sowie Leistungsturnen „Mädchen“ werden angeboten. Wichtig dabei ist in erster Linie der Spaß an der Bewegung.

Jeden Mittwoch von 16-18 Uhr toben sie sich die Jungs und Mädchen so richtig aus.



Zweimal im Jahr führt die Turnabteilung eine Veranstaltung für alle Kinder durch. So nahmen am Rosenmontag 2020 rund 200 Kinder an der Veranstaltung statt. Auch die Aktion „Kein Kind ohne Sport“ kam hervorragend bei den Kindern an.





Fit halten -
wattwandern!

Watt erleben
mit
Nationalpark-
Wattführer

www.watterleben.de



www.dvrb.de

Die großen
Aufgaben
unserer Zeit
lösen wir nur
zusammen.

**Zusammenhalt
statt Egonummer.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

**Dithmarscher Volks-
und Raiffeisenbank eG**

Raiffeisenplatz 2 • 25704 Meldorf • Tel.: 0 48 32 / 9 05 - 0



Volleyball



Die Meldorfener Volleyballer hatten das Glück zum beachen im Freibad früh zu starten. Den Sommer über bis zum Herbst waren die Dienstage immer gut besucht. Den Übergang zur Halle machten wir mit der Donnerstagsgruppe zusammen, was immer für eine volle Halle sorgte. Parallel dazu gelang es uns einige junge Damen zu gewinnen und das Jugendtraining wieder aufleben zu lassen.

Ausgebremst von Corona nahm dann alles wieder seinen Lauf.

Aber in Hoffnung lebend schauen wir positiv in die Zukunft und sehen uns alle in 2021 wieder.



Zumba

Zumba ist ein bunter Bewegungsmix aus einfachen Tanzschritten häufig zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Reggaeton oder Cumbia und ist, unabhängig von Geschlecht, Alter und aktuellem Fitnesszustand, easy going.

Das Herz-Kreislauf-System kommt mächtig auf Touren und die Muskeln von der Körpermitte, über Po und Beine werden gestärkt.

Eine mitzubringende positive Stimmung und Spaß an der Bewegung zu heißer Musik sorgen dafür, dass die Kalorienverbrennung quasi by the way passiert.

Schon nach wenigen Trainingseinheiten erhöht sich die Kondition, und das Koordinationsvermögen verbessert sich spürbar.



Anmeldungen, auch für ein kostenfreies „Schnuppern“, sind nicht erforderlich. Unserem Stadt-Logo folgend „an(vorbei)kommen und mitmachen“!

Die aktuellen Trainingszeiten sind bitte der TuRa-Homepage (www.tura-meldorf.de) und dann Sportarten, Zumba, Training) zu entnehmen.

Fragen beantwortet unsere lizenzierte Trainerin Frauke Wolter gerne. Weitere Infos findet gibt's auch bei Facebook unter „Zumba Fitness mit Frauke“.

Zumba Kids

Das Kids-Training erfreute sich auch in 2020 großer Beliebtheit.

Zumba Kids ist ein speziell für Kids & Teens entwickeltes Programm auf der Grundlage der Zumba Philosophie und ist die ultimative Tanz- und Spielparty.

Es werden Tanzschritte & coole Moves mit lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert. Spielerisch werden Kreativität, Disziplin, Körperkoordination und Gleichgewichtssinn gefördert.

Zwischen den Choreographien fördern Spiele die Motorik, Reaktionsfähigkeit und den Teamgeist.

Das Wichtigste bei Zumba Kids ist jedoch, dass bei Allem der Spaß im Vordergrund steht.

Angesprochen sollte sich die Altersgruppe zwischen 7 -11 fühlen.

Kostenfreies Probetraining ist selbstverständlich möglich.

Die aktuelle Trainingszeit und der Ort sind bitte der TuRa-Homepage (www.tura-meldorf.de) und dann Sportarten, Zumba, Training) zu entnehmen.

Fragen beantwortet unsere lizenzierte Trainerin Frauke Wolter gerne. Infos findet ihr auch bei Facebook unter „Zumba Kids Meldorf“.

Leistungssteigerung	Koordination	Sturzprophylaxe	Rehanachsorge
			
Einfach.Sicher.Effektiv - Wir machen Dich fit! NEU! bei Physio Plus Die Milon Q Zirkel Ein Trainingssystem, das zu den modernsten der Welt gehört. Bei uns wirst du von qualifizierten Physiotherapeuten & Fitnesstrainern auf dem Weg zu deinen Trainingszielen begleitet. 14 Tage kostenlos testen mit dem Stichwort: TURA. Melde dich hierzu gerne telefonisch oder schreib uns eine Email an: training@physioplus-meldorf.de Physio Plus Österstraße 6 25704 Meldorf Tel.: 04832 - 1313			
			
Schmerzfreiheit Muskelaufbau Immunabwehr Gewichtsreduktion Stabilität			





**Erfolge feiern
ist einfach**



spk-westholstein.de

Wenn man einen
Finanzpartner hat,
der auch den Verein
vor Ort unterstützt.

 **Sparkasse
Westholstein**



Sie brauchen
Unterstützung
bei der
Umsetzung Ihrer
Druckprodukte?

UW Werbung
Osterfeld 21
25704 Nindorf
☎ 04832-979970
u.w.werbung@t-online.de

Herausgeber:

Tura Meldorf e.V.
Promenade 20
25704 Meldorf

Telefon: 04832 3388
Telefax: 04832 555184
E-Mail: kontakt@turameldorf.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag:	15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag:	08:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch:	15:00 - 18:00 Uhr

Redaktion: Finn Ole Perlick
Auflage: 6000 Exemplare
Druck: U.W.Werbung





Wir bauen Ihr Zuhause!

natürlich - ökologisch - nachhaltig
Holzrahmenbau seit 1991



Brunnenweg 4
info@naturbau-meldorf.de

25704 Meldorf
www.naturbau-meldorf.de

