

Nutzungsplan Stadion an der Promenade und ONW 2026

Stand:	24.08.2026					
Version 10						
"Sondertermine" - Kenntnisstand 24. August 2026						
Ereignis	Wochentag	Datum	Zeitraum	Lokation	Ausrichter	
Tag des Sports 2026	Sonntag	06.09.2026	ganztägig	Stadion + MFR Stadion + ggf. TuRa Treff	Kreissportverband Dithmarschen (NK)	
Tag des Sports 2026	Sonntag	06.09.2026	ganztägig	ONW + MFR ONW	Kreissportverband Dithmarschen (NK)	
Leichtathletik (Aufbau)	Freitag	18.09.2026	ab ca. 15:00 Uhr	Stadion + MFR Stadion + ggf. TuRa Treff	MTV Heide (KW) Deutsche Meisterschaften Mehrkampf	
Leichtathletik Wettkämpfe	Samstag	19.09.2026	ca. 8:00 - ca. 18:00 Uhr			
	Sonntag	20.09.2026	ca. 8:00 - ca. 16:00 Uhr			
Wochentag	Uhrzeit	Handballfeld	Laufbahnen	Anlaufbahnen vor den Sprunggruben	Rasenfläche hinter dem Tor (ca. 400 m²)	Fußballfeld
Montag	18:30 - 19:30	Zumba				
Dienstag	15:00 - 19:00	Leichtathletik TuRa (BS/HK) - Leichtathletik MTV Heide (AG) - Deutsches Sportabzeichen (HK) - DSGR e.V.				
Dienstag	18:30 - 20:00				Fit for Fun (BJE)	
Donnerstag	18:30 - 19:30	Zumba				
Freitag	17:00 - 18:30	Leichtathletik MTV Heide (AG)				